

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Bourg-Saint-Andéol

« Le Magazin »

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Bourg-Saint-Andéol

« Le Magazin »

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Lundi 13 Janvier 2025

« Les relations avec mon entourage : qu'est-ce qui a changé ? »

Galette des Rois 

Lundi 10 Février 2025

« Aider : est-ce un devoir, de l'amour... ou les 2 ? »

Crêpes 


Lundi 17 Mars 2025

« Les signes d'épuisement de l'aidant : repérage et prévention »

Beignets 

Lundi 14 Avril 2025

« Si je ne peux plus être aidant qui le sera ? »

Chocolats de Pâques 

Lundi 12 Mai 2025

« Le comportement de mon proche évolue : que faire ? »

Tarte aux fruits 

Lundi 16 Juin 2024

🍷 **Rencontre conviviale avant la pause estivale** 🍷

Chouquettes et fruits en brochette



À cette adresse :

« **Le Magasin** »

5 place Frédéric Mistral - Bourg Saint Andéol

Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Lundi 13 Janvier 2025

« Les relations avec mon entourage : qu'est-ce qui a changé ? »

Galette des Rois 

Lundi 10 Février 2025

« Aider : est-ce un devoir, de l'amour... ou les 2 ? »

Crêpes 

Lundi 17 Mars 2025

« Les signes d'épuisement de l'aidant : repérage et prévention »

Beignets 

Lundi 14 Avril 2025

« Si je ne peux plus être aidant qui le sera ? »

Chocolats de Pâques 

Lundi 12 Mai 2025

« Le comportement de mon proche évolue : que faire ? »

Tarte aux fruits 

Lundi 16 Juin 2024

🍷 **Rencontre conviviale avant la pause estivale** 🍷

Chouquettes et fruits en brochette



À cette adresse :

« **Le Magasin** »

5 place Frédéric Mistral - Bourg Saint Andéol

Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

